

青少年體適能訓練

Youth Physical Fitness Training

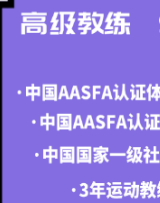
刺激大脑的综合处理能力，提高平衡、协调注意力
 从而全面提升身体动作组织及计划能力
 改善体态、增强肌肉
 优化身体机能一切专项运动的基础
 选择多样化，运动项目丰富
 教学系统化，课程分级明确
 进步可视化，每学期末考试测评

教练团队



总教练 Max He 教练主项：篮球、体适能

- 中国AASFA认证体适能独立培训师
- IFBB认证职业国际私人健身教练
- 中国国家一级社会篮球教练
- 中国国家二级运动员
- 5年运动教练经验
- 2007年上海市跆拳道43kg级 冠军
- 2007年上海市佳得乐杯篮球赛 冠军、最佳球员
- 2009年上海市天梭表击剑积分赛 团体重剑冠军
- 2010年全国高中手球邀请赛 冠军



高级教练 Stephen Li 教练主项：格斗、体适能

- 中国AASFA认证体适能独立培训师
- 中国AASFA认证体适能教练
- 中国国家一级社会散打教练
- 3年运动教练经验
- 2014年吉隆坡大学生泰拳巡回赛 69kg轻量级 银牌
- 2015年亚庇泰拳邀请赛 69kg轻量级 金牌



高级教练 Felix Fan 教练主项：格斗、体适能

- AUT运动专业本科
- 前中国羽毛球运动员
- 自由搏击专业教练
- 2007、2008、2009年 中国河北省省级冠军
- 2005、2006、2007、2008、2009年 中国石家庄市市级冠军



培训师 Sun Yue 教练主项：感统体能

- 北京学前教育委员会认证感统培训师
- 奥克兰大学传播学硕士
- 中国教师资格证
- 5年教育行业背景

Tuesday 周二
4 Inverary Ave, Epsom
Wednesday 周三:
682 Dominion Rd, Mt Eden
Thursday 周四:
429 Queen St, AKL CBD
A & B 班 1 hour Class
\$15/Week*10Weeks

现在就扫码联系我们吧！

Sandra Guan 021-1372266
 Tina Wu 022-5648788



课程扫码报名

Enrolment



SCAN ME

